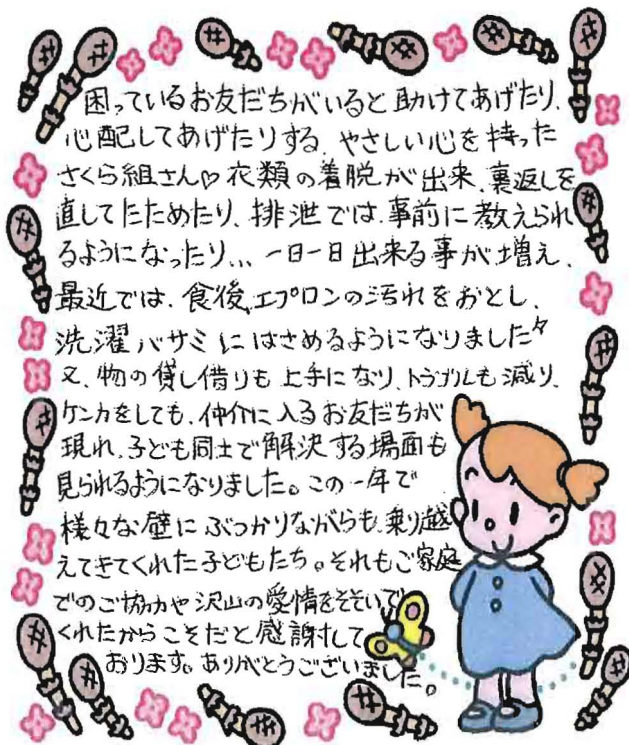


クラスだより



さくら組



もも組



すみれ組



調理室



日	曜日	午前おやつ	昼食	午後のおやつ
1	日			
2	月	チーズかまぼこ	ドライカレー 中華きゅうり 白菜スープ	いちごパンナコッタ
3	火	バナナ	鮭ちらし寿司 ナゲット キャベツサラダ すまし汁	ひなまつりゼリー
4	水	プチトマト・チーズ	御飯 豚肉と大根のしょうゆ煮 コーンサラダ 味噌汁	ウエハース・ジュース
5	木	はっさく・チーズ	御飯 五目きんぴら サラサパ 味噌汁	野菜チップス・ミルク
6	金	菓子	おにぎり 鶏の唐揚げ 春雨サラダ フルーツポンチ 野菜スープ	ベアクリームワッフル
7	土	グレープフルーツ	おかか御飯 挽肉とひじきの煮物 ツナサラダ 味噌汁	
8	日			
9	月	菓子・ヤクルト	ふりかけ御飯 ミートローフ 中華サラダ レタススープ	バナナ米粉蒸しパン
10	火	はっさく・チーズ	御飯 さばのみぞれ煮 もやしサラダ 豚汁	みどりのケーキ・ミルク
11	水	いちご	味噌ラーメン シュウマイ さつま芋サラダ	豆腐ドーナツ・ミルク
12	木	バナナ	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 ひじきサラダ 味噌汁	ヨーグルト
13	金	グレープフルーツ	ハヤシライス 即席漬 ベーコンスープ	チーズ巻き揚げ
14	土	プチトマト・チーズ	御飯 親子煮 なめたけ和え 味噌汁	
15	日			
16	月	ソーセージ	麻婆丼 カボチャのミルク煮 卵スープ	りんごゼリー
17	火	バナナ	御飯 魚と野菜の蒸し煮 マカロニサラダ 味噌汁	型抜きクッキー・ミルク
18	水	グレープフルーツ	御飯 肉じゃが ワカメサラダ 味噌汁	きなこボーロ・ヤクルト
19	木	いちご・チーズ	御飯 五目ビーフン炒め 大根ときこのサラダ 味噌汁	チョコチップスコーン
20	金	菓子・果汁	ひじき御飯 お魚コロッケ 和風サラダ コンソメスープ	スイートポテト
21	土		春分の日	
22	日			
23	月	チーズかまぼこ	御飯 鶏肉のクリーム煮 納豆和え 味噌汁	二色ボール・ミルク
24	火	プチトマト・チーズ	たらこスパゲティ フルーツサラダ ポトフ	さつま芋蒸しパン・ミルク
25	水	いちご・チーズ	ツナカレー スティックきゅうり ワカメスープ	カボチャパウンドケーキ
26	木	バナナ	御飯 あんかけ鶏 ブロッコリーサラダ 味噌汁	ビスケット・ジョア
27	金	菓子・ヤクルト	菜飯 ひりょうず トマトサラダ 味噌汁	ミルクくず餅
28	土		平成26年度 卒園式	
29	日			
30	月	ソーセージ	きつねうどん かき揚げ ごま和え	フレンチトースト・ミルク
31	火	いちご	鶏丼 ポテトサラダ ニラスープ	米粉の人参チーズケーキ



3日【ひなまつり】…ひなあられと桜餅のおみやげがあります。
13日【彼岸供養】…おはぎのおみやげがあります。

3歳未満児			
エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂肪(g)	
目標	494	18.0	16~19
平均	523	17.8	18.7

1月の栄養計算報告です。
平均した数値なのでクラスに誤差はあります。

卒園おめでとうございます!!

早いもので今年度も最後の月を迎えます。
入園当初に比べ、子ども達の食べる量も増え、好き嫌いも少なくなりました。これからも食事に旬の食材など積極的に取り入れ、たくさんの『味』に触れ、豊かな食体験を通して子どもの食べる意欲を育ててほしいと思います。
1年間ありがとうございました。

調理室より