

給食だより

3月

しゃか第二保育園

今年も残すところあと1ヶ月となりました。
最初の頃は食べる量も少なく、好き嫌いもありましたが、今ではみんなたくさん食べられるようになりましたね。
これからもたくさん食べて大きくなってください。
ゆり組さんは小学校に行っても、残さず食べて元気に過ごしてくださいね。

1年間ありがとうございました☆

3月3日ひな祭り集会の給食は
ひなまつりランチです
メニューはお楽しみに♪
今年度ホールで食べる最後の給食
です。みんなで楽しく食べましょう



食事のマナーについて

給食をいただいている途中でどうしてもトイレへいきたがる子がいます。食べたら便がでるのは体のためにはとても良いことですが、食事中に中座するのは避けたいものです。それが習慣になると、食事のたびに中座することになります。まずは朝の生活を見直してみましょう。顔を洗って、着替えて、食事をして…これらのことがあわてずにできていますか？そして、朝ゆっくり排便する時間はありますか？朝の時間に余裕を持って体に良いリズムを作っておられるようにしていきましょう

2月の栄養報告です

平均した数値なので、クラス等により誤差があります

3歳未満児			3歳以上児		
エネルギー (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	エネルギー (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)
目標 411	16, 1	15, 0	目標 542	19, 5	17, 3
平均 403	15, 8	14, 1	平均 521	20, 7	18, 0

☆給食献立予定表☆

3月	月曜日	10時おやつ	主食	副食	3時おやつ
1	日				
2	月	ミニフィッシュ	ゆかりごはん	チーズと野菜オムレツ ごぼうサラダ みそ汁	フルーツ杏仁
3	火	いちご♡		ひなまつりランチ	ひなまつりゼリー
4	水	ととチーズ	ごはん	肉団子の野菜あんかけ かぼちゃ煮 玉子スープ	クッキー☆ヤクルト
5	木	いよかん♡	なめ茸ごはん	えびシューマイ バンサンスー チキンスープ	コーンフレーク☆牛乳
6	金	はちみつ昆布	ごはん	五目ビーフン炒め ポテトサラダ みそ汁	バナナプリン
7	土	ミニトマト	ごはん	ツナじゃが 青菜のソテー みそ汁	ヨーグルト
8	日				
9	月	パイン	ごはん	松風焼き キャベツのサラダ けんちん汁	フレンチトースト
10	火	はちみつ昆布	納豆ごはん	かじきの煮付 さつま芋サラダ みそ汁	米菓(塩あられ)
11	水	グレープフルーツ♡	麺	わかめうどん かき揚げ おかか和え	ぶどうゼリー
12	木	ウエハース	ごはん	中華丼 ブロッコリーサラダ かぼちゃのスープ	ポテコ☆果汁
13	金	バナナ♡	バターライス	ドライカレー コロコロきゅうり コンソメスープ	ピーナッツサンド☆牛乳
14	土	ミニトマト	ごはん	豚肉とキャベツのソテー 南瓜煮 みそ汁	ヨーグルト
15	日				
16	月	いよかん♡	鮭ごはん	鶏肉と大豆のトマト煮 マッシュポテト みそ汁	米粉のあべかわ
17	火	キウイフルーツ	桜ごはん	さばのごま揚げ バンサンスー 豚汁	チーズケーキ
18	水	ととチーズ	ごはん	マーボー春雨 マカロニサラダ わかめスープ	大学芋
19	木	ソーセージ	ゆかりごはん	揚げ出し豆腐(きのこあんかけ) 切り昆布煮 みそ汁	ふがし☆牛乳
20	金	チーズかまぼこ	ごはん	豚肉のピカタ 人参グラッセ コーンスープ	あんまん
21	土			春分の日	
22	日				
23	月	ミニフィッシュ	ごまごはん	白菜と豚肉のみそ煮 三色ナムル みそ汁	白玉だんご(みたらし)
24	火	チーズ	ゆかりごはん	鮭の塩焼き 大根サラダ けんちん汁	蒸しパン☆牛乳
25	水	いよかん♡	ごはん	チキンカレー カニサラダ イタリアンスープ	たいやき☆ヤクルト
26	木	たまごボーロ	ごはん	こんにゃくきんぴら ほうれん草ソテー みそ汁	みかんゼリー
27	金	チーズかまぼこ	かおりごはん	鶏の唐揚げ 青菜のごま和え 吉野汁	リエム☆牛乳
28	土			卒園式	
29	日				
30	月	はっさく	ミニクワッサン	ベーコンと野菜のスパゲティー フルーツサラダ コンソメスープ	青りんごゼリー
31	火	チーズ	ごはん	筑前煮 かぶのあちら みそ汁	アンパンマンあられ☆牛乳

♡全員

※ ※食材の都合により献立内容を変更する場合がありますがご了承ください。